



## **SOBRECARGA ORAL CON 100 GRAMOS DE GLUCOSA (S.O.G.100)**

---

### **1. Breve Información:**

- Se le realizará una extracción de sangre basal.
  - Posteriormente ha de ingerir una solución de 100 gramos de glucosa en unos 5 minutos.
  - Finalmente, le realizarán extracciones al cabo de 60, 120 y 180 minutos.
- Si durante la prueba vomita, ésta se interrumpe y será repetida otro día.

### **2. Preparación previa del paciente:**

#### **2.1 LOS 3 DÍAS ANTERIORES A LA PRUEBA:**

- Mantendrá una actividad física normal.
- Seguirá una dieta rica en hidratos de carbono (al menos 150 gr./día).

#### **2.2 EL DÍA ANTERIOR A LA PRUEBA:**

- Evite el consumo de tabaco y desarrolle una actividad normal.
- CENA: La realizará a las 8 de la noche. Desde ese momento, y hasta que finalice la prueba al día siguiente, permanecerá en ayunas (sólo podrá tomar agua), no fumará ni realizará ningún tipo de ejercicio extraordinario.
- Deberá descansar adecuadamente, durmiendo 8 horas como mínimo.

#### **2.3 EL DÍA DE LA PRUEBA:**

- Se levantará con tiempo suficiente para llegar al Laboratorio sin prisas que le impidan encontrarse en reposo físico y psíquico.
- Acuda en ayunas y sin fumar.

### **3. Durante la realización de la prueba**

- Evitará toda actividad física y permanecerá sentado y sin fumar.

***No dude consultar cualquier información adicional que necesite***