



## **SOBRECARGA ORAL CON 75 GRAMOS DE GLUCOSA**

---

### **1. Breve Información:**

Este procedimiento consiste en realizarle una extracción de sangre y, posteriormente administrarle una solución de 75 gramos de glucosa, tras la cual, a las 2 horas, le realizarán de nuevo una extracción de sangre.

Si durante la prueba vomita, ésta se interrumpe y será repetida otro día.

### **2. Preparación previa del paciente:**

#### **2.1 LOS 3 DÍAS ANTERIORES A LA PRUEBA:**

- Mantendrá una actividad física normal.
- Seguirá una dieta rica en hidratos de carbono (al menos 150 gr/día).

#### **2.2 EL DÍA ANTERIOR A LA PRUEBA:**

- Evite el consumo de tabaco y desarrolle una actividad normal.
- CENA: La realizará a las 8 de la noche. Desde ese momento, y hasta que finalice la prueba al día siguiente, permanecerá en ayunas (sólo podrá tomar agua), no fumará ni realizará ningún tipo de ejercicio extraordinario.
- Deberá descansar adecuadamente, durmiendo 8 horas como mínimo.

#### **2.3 EL DÍA DE LA PRUEBA:**

- Se levantará con tiempo suficiente para llegar al Laboratorio sin prisas que le impidan encontrarse en reposo físico y psíquico.
- Acuda en ayunas y sin fumar.

### **3. Durante la realización de la prueba**

- Evitará toda actividad física y permanecerá sentado y sin fumar.

***No dude consultar cualquier información adicional que necesite***