



TEST DEL ALIENTO *HELICOBACTER PYLORI*

1. Breve Información

El test de ¹³C-Urea en el aliento es una prueba utilizada para la detección de actividad ureasa, la cual está relacionada con la presencia de bacterias como *Helicobacter pylori*.

El procedimiento a que se va someter consiste básicamente en lo siguiente:

- El personal de extracciones le ayudará a recoger una muestra de aliento basal.
- Seguidamente le proporcionarán una solución que contiene ¹³C-Urea disuelto en agua para su ingesta.
- 20 minutos después le ayudarán a recoger una segunda muestra de aliento.

Es importante que contenga la respiración durante aproximadamente unos 10 segundos inmediatamente antes de soplar en la bolsa de recogida (no es necesario hacer una inspiración profunda).

2. Preparación del paciente previa a la prueba

2.1. Pautas terapéuticas

La realización de la prueba durante un tratamiento con inhibidores de la bomba de protones (Omeprazol, Lansoprazol, Pantoprazol u otros), sales de bismuto y antibióticos puede dar lugar a un resultado falso negativo. En caso de que Ud. esté tomando alguno de estos medicamentos consulte con su médico la posibilidad de suprimirlo durante las 4 semanas previas a la realización de la prueba.

2.2. El día de la prueba

Acuda en ayunas y sin fumar al menos durante 8 horas, a la sala de extracciones, a la hora convenida.

3. Durante la realización de la prueba

Deberá permanecer sentado sin comer ni fumar durante todo el tiempo que dure el estudio.

No dude consultar en el Centro cualquier información adicional que necesite